



pressmeddelande

2010-02-09

En idé, fem cd-skivor och en halv miljon ungar i rörelse

Nu släpper Friskis&Svettis Röris 5. Sedan den första kom ut har drygt 25 000 lärare, fritidspedagoger och annan personal deltagit i en utbildningsdag via en Friskis&Svettis-förening. Tillsammans har de sett till att över en halv miljon barn i åldrarna 6-9 fått jympa i klassrummet.

Röris startades år 2003. Då var det 300 lärare utbildade till rörelseinspiratörer som spred rörelseglädje i klassrummen och såg till att Röris direkt blev en succé. I dag kör man Röris på nästan 100 orter både i Sverige och Norge.

- Vi skulle önska att alla barn då och då får köra Röris, säger Anna Iwarsson, generalsekreterare Friskis&Svettis. Mitt favoritcitrat som jag hörde ett av barnen säga är "det är jobbigare att sitta still än att göra Röris". Jag tror att just kombinationen skola och Röris är en fullträff.

Röris bygger på samma grundkoncept som den klassiska Friskis&Svettis-jympan. Det är känslan i musiken som inspirerar till rörelse och det är enkelt att bara hänga med direkt från början.

- Barn får spring i benen och behöver utlopp för sin energi. Eller så behöver de piggas upp. I båda fallen vittnar lärare om att barnen jobbar bättre och mer koncentrerat efter ett Röris-pass. Röris har också ett långsiktigt mål. Vi vill inspirera barn med våra roliga rörelseprogram för att de aldrig ska sluta att röra sig, utan fortsätta på ett lustfyllt och prestationsbefriat sätt även som vuxna, berättar Nina Forsberg, utvecklingsansvarig Team träning på Friskis&Svettis Riks.

Kontakt: generalsekreterare Anna Iwarsson, 0704 65 00 59, anna@friskissvettis.se

Pressbilder: www.friskissvettis.se

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar en halv miljon medlemmar i 113 föreningar i Sverige och 37 i Norge, samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Läs mer på www.friskissvettis.se