



## pressmeddelande

2010-06-23

# Svensksommar i kvadrat, Sommar på P1 och sedan utejympa med Friskis&Svettis

**För Friskis&Svettis halva miljon medlemmar är träningen en del av vardagen, något som man inte gärna avstår under sommaren. Däremot längtar många ut, så för att möta efterfrågan lägger 91 Friskis&Svettis föreningar till extra träning utomhus. Något som uppskattas av många fler än medlemmarna.**

Så här beskriver några av Friskis&Svettis verksamhetschefer fenomenet:

*"Grönt gräs och "sky's the limit" tillsammans med mygg och glada människor."*  
Kristina Svensson Pettersson, Friskis&Svettis Trosa

*"Gräskontakt, myggsurr, blå himmel och en riktig svensk sommar."*  
Kerstin Karlén, Friskis&Svettis Färgelanda

*"Het och svalkande på samma gång ;) och så är den självklart lustfylld och lättillgänglig för alla"*  
Maja Klöver, Friskis&Svettis Norrköping

*"Det blir ingen riktig sommar utan utejympan!!! Att få känna vindarna, värmen(förhoppningsvis), och lukten ute är ju bara för härligt. Och vilka leenden"*  
Margareta Löwegren, Friskis&Svettis Borlänge

*"Gräshoppa! Jympan går på grönbete, mulet eller strålande sol spelar ingen roll."*  
Katarina Welén, Friskis&Svettis Trollhättan

Kontakta gärna din förening för mer information; [friskissvettis.se/ort](http://friskissvettis.se/ort)

Hemsida: <http://www.friskissvettis.se>

Kontaktperson: Generalsekreterare Anna Iwarsson, 0704 65 00 59, [anna@friskissvettis.se](mailto:anna@friskissvettis.se)

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar en halv miljon medlemmar i 113 föreningar i Sverige och 37 i Norge, samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Läs mer på [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se)