



Pressmeddelande den 28 maj 2009

Finanskris och lågkonjunktur

## Nya värderingar växer fram och ideellt arbete allt vanligare

Lågkonjunktur och finanskris bidrar till nya värderingar. Inom Friskis&Svettis ser vi tydliga tendenser på vad som är på väg att bli allt viktigare för oss människor.

”När Kairos Future i sin rapport Drömsamhället visar att 73% av 15-19-åringarna ser ljus på sin framtid, blir vi inte överraskade”, säger Friskis&Svettis generalsekreterare Anna Iwarsson. I rapporten står att det är skolorna som är viktigast för ungdomarna men om skolan sviker, ja då är det viktigt att vara medlem i en förening, särskilt idrottsföreningar har en positiv inverkan på framtidstron hos unga.

”Unga har tentaklerna ute och ger oss också en förklaring till att Friskis&Svettis vuxit med 106 procent under 2000-talet”, fortsätter Anna Iwarsson och formulerar vidare vad hon tror kommer bli allt viktigare för oss människor:

1. Nu gäller ord som *äkthet*, *genuint* och *trygghet*. Allt fler auktoriteter faller.
2. Allt fler väljer att engagera sig i organisationer där man känner att man är med och bygger något bra.
3. Organisationer kan inte att kunna göra reklam av sina värderingar. Nu måste man leva sina värderingar.
4. Ingen vill vara med i tradig och tråkig organisation. Människor vill ha kul.
5. I lågkonjunktur väljer fler en aktiv livsstil. Att träna ses som att investera i sin hälsa.
6. Allt fler vill engagera sig i ideella idrottsföreningar.

”Friskis&Svettis har slagit igenom på bred front som en modern allmännyttig ideell idrottsförening. I år glider Friskis&Svettis över en halv miljon medlemmar. Jag vet att det beror på att vi erbjuder träning i världsklass. Jag vet också att det beror på att vi har en avslappnad attityd och glimten i ögat. Det är kombinationen som är unik och som gör att de många människorna vill komma till oss för att träna och mötas.”, avslutar Anna Iwarsson.

Kontakt: generalsekreterare Anna Iwarsson, 0704 65 00 59  
Pressbilder: [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se)

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar en halv miljon medlemmar i 111 föreningar i Sverige och 37 i Norge, samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Läs mer på [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se)