



Pressmeddelande 2008-06-25

## 100 procent koll när du skriver om Friskis&Svettis

**Nu är 4,46 procent av Sveriges befolkning med i Friskis&Svettis. Sedan år 2000 har medlemsantalet ökat med 91% till 442 818 medlemmar. Och fler står vid tröskeln. Under maj månad genomförde Friskis&Svettis en kampanj, Let's Move, för att få fler att upptäcka hur lätt och roligt det kan vara att börja träna. 109 946 människor provade jympa, spinning, gym eller jogga/gå. Med Friskis&Svettis Fakta-akut har du möjligheten att alltid ha 100% koll när du ska skriva om en av Sveriges största ideella idrottsrörelser.**

- Friskis&Svettis består av 155 ideella idrottsföreningar. Motsvarande siffra år 2000 var 130 st.
- 442 818 medlemmar år 2007. En ökning med 6,1% fler medlemmar under år 2007 och en ökning med 91% fler medlemmar sedan år 2000.
- 4,46 procent av svenska befolkningen är medlemmar i Friskis&Svettis. 9 F&S föreningar har över 10% av befolkningen på orten som medlemmar. Ytterligare 42 F&S föreningar har över 5% av befolkningen på orten som medlemmar.
- 109 946 människor provade jympa, spinning, gym eller jogga/gå på Friskis&Svettis under prova-på-kampanjen Let's Move i maj.
- Friskis&Svettis består av 110 föreningar i Sverige, 37 föreningar i Norge samt föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Paris, Luxemburg, London och Aberdeen.
- 68 föreningar erbjuder träning i egna träningsanläggningar. Utbudet är brett med jympa, gym, spinning, step/aerobics, skivstång, core och jogga/gå. Motsvarande siffra år 2000 var 20 st. 87 föreningar erbjuder träning i lokaler som hyrs av t ex kommunen.
- Träningsformen Jympa som började med två träningsnivåer har nu utvecklats till över 25 olika varianter för alla åldrar.
- Över 15 000 funktionärer väljer att på sin fria tid engagera sig i Friskis&Svettis. En ökning med 72% sedan år 2000.
- 885 nya ledare och instruktörer utbildades samt diplomerades/licensierades under år 2007. F&S utbildar sina egna ledare och instruktörer.
- 1978 startade F&S i Stockholm av Johan Holmsäter. 1 medlem kom till första passet. Efter ett halvår hade föreningen 1 450 medlemmar. F&S Stockholm är idag Sveriges största idrottsförening med 54 000 medlemmar.

*Kontakt: Generalsekreterare Anna Iwarsson, [anna@friskissvettis.se](mailto:anna@friskissvettis.se), 0704 65 00 59.*

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. I dag tränar 442 818 medlemmar i 110 föreningar i Sverige och 37 i Norge samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare över 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Se mer på [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se)