



Pressmeddelande 2008-05-21

Friskis&Svettis bjuder på träning hela maj

## Tiotusentals har redan provat

**Över 50 000 har redan provat. Och minst lika många förväntas komma innan månaden är slut. Friskis&Svettis föreningar i hela världen bjuder på träning under maj. Kampanjen går under namnet Let's Move.**

Gensvaret har varit överväldigande. Över 50 000 icke-medlemmar har sökt sig till Friskis&Svettis föreningar under de senaste veckorna. Under hela maj månad erbjuder Friskis&Svettis alla tränings sugna möjligheten att prova hur mycket jympa, spin, gym och jogga/gå som helst. Och varje dag kommer nya som vill prova. Det innebär att innan månadsskiftet kommer ytterligare många tusen icke-medlemmar att ha besökt Friskis&Svettis.

- Tillströmningen är storslagen. Samtidigt visar siffrorna det vi har vetat länge, att efterfrågan på kul träning hela tiden ökar. Det säger Anna Iwarsson, generalsekreterare för Friskis&Svettis.

Kampanjen är Friskis&Svettis sätt att fira att man funnits i 30 år.

- Vi jobbar vidare med vårt uppdrag att ännu fler ska upptäcka att det är kul och skönt att träna. Let's Move är vår 30-årspresent till alla som vill komma igång, säger Anna Iwarsson vidare. Vid årsskiftet hade Friskis&Svettis 442 818 medlemmar utspridda i 155 föreningar från Kiruna till Paris. Alla är med på Let's Move.

*Kontakt: Generalsekreterare Anna Iwarsson, [anna@friskissvettis.org](mailto:anna@friskissvettis.org), 0704 65 00 59.  
Se mer på [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se).*

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. I dag tränar 442 818 medlemmar i 110 föreningar i Sverige och 37 i Norge samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 14 618 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lättillgänglig och lustfylld träning av hög kvalitet för alla.