



Pressmeddelande 2008-04-28

## Friskis&Svettis delar ut över 2 miljoner prova-på-kuponger

**Över en halv miljon människor skulle välja Friskis&Svettis om de började träna\*. Därför vill Friskis&Svettis nu ge alla träningsugna chansen att prova hur mycket Jympa, Spin, Gym och Jogga/Gå som helst under maj månad. Just nu delar föreningens medlemmar ut 2, 2 miljoner prova-på-kuponger. Målet är att minst 100 000 ska testa.**

Kampanjen kallas för Let's Move och är Friskis&Svettis sätt att fira att man funnits i 30 år. Generalsekreterare Anna Iwarsson förklarar:

– Vi jobbar vidare på vårt uppdrag att få fler människor i rörelse. Let's Move är vår 30-årspresent till alla som vill komma igång.

### Medlemmarna vet bäst

Målet är att 100 000 personer ska prova Friskis&Svettis under maj månad och uppleva att träning kan vara roligt. Man kan få precis hur många prova-på-kuponger som helst.

– Det är våra medlemmar som bjuder och som är bäst på att berätta hur det funkar när man kommer till Friskis&Svettis, säger Anna Iwarsson.

### Alla är med

Vid årsskiftet hade Friskis&Svettis 442 818 medlemmar utspridda i 155 föreningar från Kiruna till Paris. Alla är med på Let's Move.

– Våra medlemmar delar ut kuponger för fullt. Tar kupongerna slut så fixar vi fler, säger Anna Iwarsson.

*Kontakt: Anna Iwarsson, generalsekreterare, [anna@friskissvettis.org](mailto:anna@friskissvettis.org) eller 0704 65 00 59*

\* En rikstäckande undersökning genomfördes av företaget Mistat AB med hjälp av telefonintervjuer i åldersgruppen 16-79 år. Svaren från de 1 000 genomförda intervjuerna speglar en population på 4,2 miljoner personer av totalt ca 6,5 miljoner i åldersspannet. Av de tillfrågade hade knappt 30% inte något intresse av att svara på frågor om motion och är därför inte representativa för helheten. En av frågorna löd: "Har du varit eller funderat på att bli medlem i Friskis&Svettis?" Bland dem som inte är medlemmar i Friskis&Svettis svarade 14% att de funderar på ett medlemskap. Omräknat betyder det 535 000 nya medlemmar om alla kom till skott.

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. I dag tränar 442 818 medlemmar i 110 föreningar i Sverige och 37 i Norge samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 14 618 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lättillgänglig och lustfylld träning av hög kvalitet för alla.