



Pressmeddelande 2008-01-31

Rörigt med Röris för Friskis&Svettis

Precis när nya Röris 4 och Mini-Röris 2 ligger klara skriker man efter Röris 3 i Norge! Där är pedagogerna just nu laddade att köra Röris, jympa för barn i skolan, intensivt hela våren. Därför dammsuger nu Norges Friskis&Svettis-föreningar Sverige på Röris 3-program, medan Sveriges Röris-inspiratörer väntar på Röris 4. Och Mini-Röris 2, programmet för förskolebarnen.

Katha Tuvfesson, utbildningsledare från Friskis&Svettis Malmö och en av initiativtagarna och utvecklarna av Röris-konceptet är särskilt nöjd med årets nyhet, yogaavsnittet.

- I år har vi två bonusdelar i Röris, en lugn och efterfrågad yogadel och en trendig dansdel för dem som kört Röris ett tag och vill ha en större utmaning.

Vetenskap och trendkänsla

Arbetet med att utveckla Röris och Mini-Röris skiljer sig inte från hur Friskis&Svettis jobbar med andra träningsformer i utbudet. Vetenskapliga insikter blandas med erfarenhet och en känsla för vad som ligger i tiden.

- Röris har verkligen tagits emot på det sätt vi hoppades när vi började. Det har blivit ett lättanvänt verktyg för alla pedagoger ute på skolorna.

Bara början

Katha ser inget slut på utvecklingen av fler Röris och Mini-Röris i framtiden, tvärtom. Varför ska till exempel bara barnen få Röris? Seniorer på äldreboende behöver också röra sig på ett kul och enkelt sätt.

- Behovet av att röra sig tar aldrig slut. Det kommer ju hela tiden nya barn och nya pedagoger. De som använder programmen vill hela tiden ha nytt. Om det blir något "senioris" får vi väl se.

Kommer Norge att få sina Röris?

Mitt i kaoset med brist på förra årets Röris 3 och releaseparty för årets splitter nya Röris 4 och Mini-Röris 2 finns Eva Berglind på Friskis&Svettis Riks. Hon är ansvarig för tryck och distribution men är lugn, trots paniken i Norge.

- Föreningarna i Sverige skickar alla Röris 3 de har kvar. Och så trycker vi fler. Det är jättekul att Norges pedagoger är så tända på Röris.

Kontakt: Eva Berglind på Friskis&Svettis Riks, eva@friskissvettis.se eller 0704-65 00 52. Mer info om Röris och Friskis&Svettis finns också på friskissvettis.se.