



Stockholm den 23 mars 2007

Friskis&Svettis ökar rekordartat

Friskis&Svettis ökar kraftigt. Antalet medlemmar växte under 2006 med över 10 procent. I flera städer har ökningen varit över 20 procent. Tendensen som varit stark under hela 2000-talet. Sedan år 2000 har antalet medlemmar ökat med 79 procent!

Tillströmningen av nya medlemmar innebär att Friskis&Svettis snart når en fördubbling räknat från år 2000 om utvecklingen fortsätter i samma takt. Friskis&Svettis har nu 416 209 medlemmar totalt. I Sverige finns närmare 384 000 medlemmar. I utlandet med Norge som största land finns ytterligare drygt 32 000 medlemmar.

Ökningen av antalet medlemmar innebär också att antalet ideellt engagerade funktionärer växer. Idag finns inom Friskis&Svettis närmare 15 000 funktionärer. En ökning med 72 procent sedan år 2000.

Friskis&Svettis har med de senaste årens ökning blivit en riktig folkrörelse som idag engagerar 4,21 procent av befolkningen i landet.

-Friskis&Svettis skapar förutsättningar för människor att börja träna och ha kul samtidigt. Vi har metodiskt byggt mötesplatser som drar till sig allt fler, säger Anna Iwarsson, generalsekreterare för Friskis&Svettis.

-Vi har lyckats bygga en rörelse som gör det möjligt för människor att ta ansvar för sin egen hälsa.

Det kraftigt ökande antalet medlemmar strider mot beskrivningen av att allt fler i Sverige motionerar mindre eller inte alls.

- Det är uppenbart att medias bild av att vi blir allt mer stillasittande inte riktigt stämmer. Det finns starka positiva tendenser i hela befolkningen, säger Anna Iwarsson vidare.

Se den samlade statistiken på www.friskissvettis.se

För mer information kontakta Anna Iwarsson, 0704 650059 anna@friskissvettis.se.